

LA 
PALETTE

Femme Catéchèse

*(Re)découvrir les Écritures à partir du
prisme des personnages féminins*

Thème pour cette rentrée KT 2026-2027

Pour (re)découvrir les femmes de la Bible pendant la catéchèse des enfants, adolescents et jeunes

Cette proposition s'inspire d'une discussion avec un enfant de onze ans (que je vais appeler Abi), lors du temps de réflexion qui suit la narration biblique dans une séance de catéchèse. Cette séance avait été construite autour de l'histoire de Joseph, personnage incontournable et bien connu des enfants participant aux cultes qui leur sont destinés. Le jeune garçon m'a alors fait remarquer que, depuis qu'il fréquente l'école du dimanche dans sa communauté - et je savais qu'il y était assidu avec sa petite sœur - les personnages féminins n'avaient jamais constitué, pour lui, le centre d'une séance de catéchèse.

Quand les enfants questionnent nos pratiques

"Pourquoi, depuis que je viens à l'école du dimanche, on ne parle pas des femmes de la Bible ?" (Abi)

Cette question, d'une grande justesse, a fait résonner en moi une série d'interrogations qui, je crois, pourraient nous interpeller collectivement en tant que responsables d'Église, catéchètes, pasteur.e.s et accompagnateurs d'enfants et de jeunes, si nous n'avons pas encore pris l'initiative de travailler avec soin cette question genrée avec les enfants, les adolescents et les jeunes.

Je vous décline ces interrogations en **6** axes, en les espérant susceptibles d'interroger et de réorienter si nécessaire, nos pratiques catéchétiques, nos choix pédagogiques, nos représentations théologiques et notre positionnement *en ACTES* au sujet la place de la femme dans l'Église et la société.

1. Questions sur la transmission

- Pourquoi choisissons-nous plus souvent des récits centrés sur des hommes pour accompagner spirituellement les enfants ?
- Quels critères implicites guident nos choix de textes bibliques en catéchèse ?
- Avons-nous suffisamment conscience de la diversité des figures féminines dans la Bible ?

2. Questions sur la théologie

- Quelle théologie implicite véhiculons-nous lorsque les femmes sont peu ou pas présentées comme des modèles de foi ?
- Les femmes de la Bible sont-elles perçues comme secondaires, ou comme porteuses d'une révélation essentielle ?
- Comment comprendre la manière dont Dieu appelle, relève, envoie et bénit des femmes dans l'ensemble du récit biblique ?
- Quels aspects du caractère de Dieu se révèlent à travers les histoires de femmes ?

3. Questions sur la représentation

- Que transmettons-nous implicitement aux enfants lorsque les femmes sont absentes des récits abordés ?
- Comment les filles perçoivent-elles leur place dans l'histoire biblique si elles ne voient pas de femmes mises en avant ?
- Comment les garçons et les jeunes hommes construisent-ils leur vision des relations hommes-femmes dans la Bible lorsque les femmes restent en arrière-plan ?
- La manière dont nous racontons la Bible reflète-t-elle une vision équilibrée du rôle des femmes et des hommes ?

4. Questions sur la pédagogie

- Les récits de femmes sont-ils moins connus des catéchètes, ce qui expliquerait leur absence ?
- Avons-nous des ressources pédagogiques adaptées au milieu réformé pour enseigner ces récits aux enfants, ados et jeunes ?
- Comment intégrer les figures féminines dans les parcours catéchétiques existants ?
- Quels récits de femmes pourraient devenir des « incontournables » de la catéchèse, au même titre que par exemple, Joseph, David ou Moïse ?

5. Questions sur la justice et l'égalité

- Que signifie, pour une communauté chrétienne, présenter des récits où les femmes sont invisibilisées ?
- Comment promouvoir une lecture biblique qui valorise la dignité et la vocation de chaque personne ?
- En quoi la mise en lumière des femmes de la Bible contribue-t-elle à un accompagnement chrétien juste et équilibré ?
- Comment éviter de reproduire, dans la catéchèse, des schémas d'invisibilisation présents dans l'histoire de l'Église ?



6. Questions sur l'expérience des enfants

- Qu'est-ce que les enfants ressentent lorsqu'ils découvrent des femmes comme personnages principaux ?
- Quels liens les enfants peuvent-ils tisser entre leur propre vie et celle de femmes bibliques ?
- Comment les enfants réagissent-ils lorsqu'ils découvrent que certaines femmes ont été des leaders, des prophétesses, des résistantes, des sages ?
- Les enfants identifient-ils spontanément des femmes comme modèles de foi ?

Cette série de questions ne relève pas d'un militantisme sans fondement, mais d'une responsabilité théologique, celle de présenter des textes bibliques en conformité avec sa diversité, et porteurs d'une vision juste de la vocation humaine.

Nous sommes sans ignorer que notre société est traversée par des débats importants autour des questions de genre, de représentations, de rôles sociaux et de place des femmes dans les institutions. Les enfants et les jeunes y sont exposés quotidiennement à l'école, dans les médias, dans leurs relations.

Tout comme Abi, ils observent, questionnent, comparent, cherchent à comprendre le sens des rôles des figures héroïques et des modèles qu'on leur présente. Nous observons dans les jeunes générations, l'émergence de discours « masculinistes » qui circulent sur les réseaux sociaux. Ces discours, souvent simplificateurs et polarisants, influencent la manière dont les adolescents perçoivent les relations, en réduisant fréquemment les femmes et les filles à des fonctions secondaires ou à des représentations stéréotypées, tandis que l'homme y est présenté comme devant occuper une position de supériorité, de contrôle ou d'autorité naturelle.

Les femmes de la Bible : un parcours catéchétique à (re)structurer

Dans ce contexte, *la catéchèse ne peut rester silencieuse, passive ou partielle sur ce sujet.*

Elle a un rôle fondamental, qui est d'offrir un espace où la Bible est lue dans sa profondeur, où les figures féminines sont aussi reconnues. Comme le souligne si bien Stéphanie Boyer, « Dieu a écrit des histoires extraordinaires à travers des femmes aux parcours uniques, marqués par la grâce, la foi, le courage, et parfois la faiblesse. Pourtant, chacune d'elles révèle une facette du cœur de Dieu et nous enseigne encore aujourd'hui. » (Boyer 2026)

Ces récits méritent d'être explorés, médités, enseignés, interrogés, non pas de manière sporadique, ni dans la seule perspective d'une fête liturgique (Marie de Magdala, fête de Pâques – Jean 20 ou Marie, fête de Noël – Luc 1.26s), mais dans un véritable parcours structuré. En effet, penser « les femmes et les filles dans la Bible » comme un ensemble dans nos séances de catéchèse, et ce, de manière régulière, pourraient non seulement permettre aux enfants et aux jeunes de saisir l'action de Dieu à travers des femmes prophétesses, sages, mères, disciples, résistantes, témoins de la résurrection, mais aussi d'en interpréter la portée pour aujourd'hui.

Un appel à travailler ensemble

C'est cette intuition qui me pousse à ouvrir la nouvelle année catéchétique sur la thématique des femmes dans la Bible. *Mais je ne souhaite pas travailler seule.*

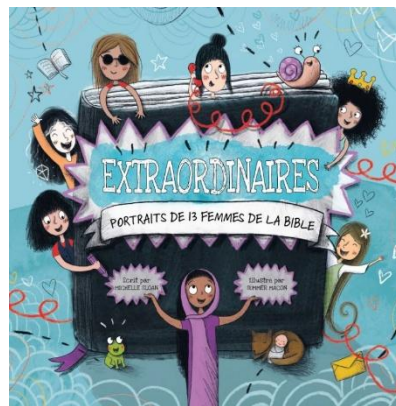
Je fais appel à vous, responsables d'Église, catéchètes, pasteur.e.s, animateurs/trices de groupes de jeunes. Si vous avez déjà travaillé un ou plusieurs récits mettant en scène des figures féminines bibliques, avec des enfants, des adolescents ou des jeunes, je vous invite à me partager vos expériences, vos supports, vos idées, vos ressources.

Mon objectif est de rassembler ces contributions, de les mettre en dialogue, et d'élaborer un parcours cohérent et accessible, que je pourrai ensuite transmettre à l'ensemble de nos communautés de l'EPUB.

Ce parcours pourrait devenir un outil commun, nourri de nos pratiques, de nos réflexions théologiques et de notre engagement auprès des jeunes générations.

FILLES FEMMES

Ressources à adapter pour une catéchèse axée sur les personnages féminins



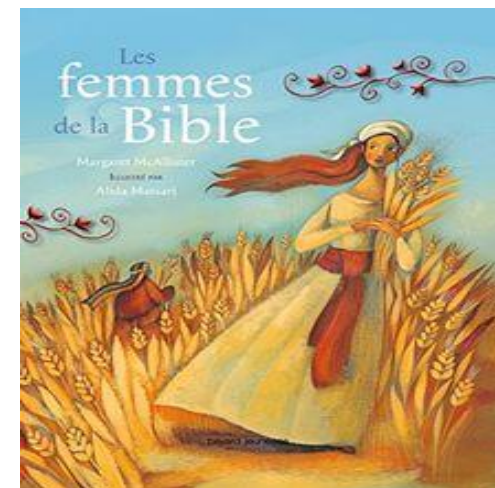
Femmes Extraordinaires, SB0038, Editions Scriptura, 9782375590270

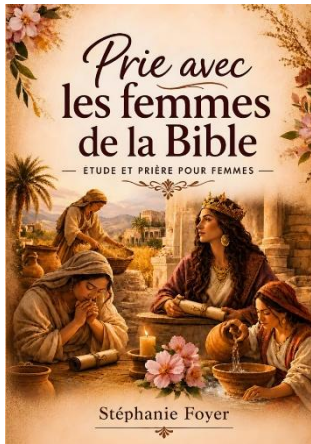
Résumé : « La Bible est remplie de femmes extraordinaires. Il est temps de les rencontrer. Viens faire connaissance avec Débora, la seule femme juge d'Israël, ou Esther, la courageuse et héroïque reine juive. Et Priscille, talentueuse fabricante de tentes et missionnaire déterminée. Puis aussi Rahab, protectrice sans peur de sa famille.

Ce ne sont que quelques exemples de femmes extraordinaires dont tu peux trouver le récit dans la Bible. Alors en avant, pars à la découverte de toutes ces femmes et laisse-toi inspirer par leur foi et leur amour pour Dieu. Car toi aussi, tu es extraordinaire ! »

Résumé : « Il existe des femmes qui méritent le respect de tous. Des femmes fortes, travailleuses, qui n'ont jamais peur de ce qui vient se mettre en travers de leur chemin. Certaines des femmes les plus célèbres de la Bible donnent ici leur version de l'Histoire, dans un texte élogieux et chaleureux. »

Les femmes de la Bible de Margaret McAllister - Album





PRIE AVEC LES FEMMES DE LA
BIBLE: Tome 1 : FOYER, Stéphanie:
[Amazon.com.be: Livres](https://www.amazon.com.be/Livres)

Résumé : « Prie avec les femmes de la Bible est un parcours spirituel de 10 semaines conçu pour accompagner les femmes dans leur marche avec Dieu. À travers les récits d'Ève, Léa, la femme de Job, Rahab, Anne, Jézabel, Esther, Marie de Nazareth, Marie de Béthanie et Saphira, découvre des enseignements profonds, des méditations inspirantes et des temps de prière transformateurs.

Dans ce carnet, tu trouveras : Une étude biblique accessible et enrichissante pour chaque femme de la Bible étudiée ; 5 jours de méditations guidées pour appliquer les vérités bibliques à ton quotidien ; Des prières personnelles pour approfondir ta relation avec Dieu ; Des sujets d'intercession pour prier en faveur d'autres femmes ; Un verset à mémoriser chaque semaine pour fortifier ta foi ; De magnifiques illustrations florales à colorier pour conclure chaque semaine. »

Belles histoires d'hier pour jeunes filles d'aujourd'hui

Résumé : « Les jeunes filles d'aujourd'hui ont besoin d'entendre des histoires qui les incitent à devenir de courageuses femmes de foi. Où trouver ces histoires, sinon dans la Bible ? Un temps pour elles rapporte de façon captivante 40 histoires bibliques marquantes de femmes comme Ève, Esther, Rahab, Rébecca, Marthe et Marie. Il fait ensuite le lien entre chaque récit et les jeunes lectrices d'aujourd'hui, en leur rappelant un aspect du caractère et de l'œuvre de Dieu, suivi d'une invitation à le laisser façonner leur personnalité et d'une prière que les parents pourront faire monter vers Dieu pour leur(s) fille(s).

Les jeunes filles apprécieront ces histoires saisissantes et les magnifiques illustrations qui les accompagnent. Elles y apprendront des leçons inestimables, comme celles de persévérer à faire le bien, d'obéir à Dieu même quand c'est difficile, et à ne pas oublier qu'il a un plan pour leur vie, comme il en avait un pour ces femmes d'il y a bien longtemps. »



[Un temps pour elles : des histoires de femmes de la Bible racontées aux filles d'aujourd'hui de Angie Smith - Relié](#)

Accédez à d'autres ressources en cliquant sur

[Index - Les femmes dans la Bible](#)

[Filles et femmes dans la Bible - Livre de coloriage | PDF](#)



Pour préparer les animations et les jeux catéchétiques, n'hésitez pas à retrouver votre portail de la catéchèse francophone www.pointkt.org, où l'équipe de rédaction poste chaque semaine de nouvelles propositions.

Crédits photos

https://www.etsy.com/ca-fr/listing/1726503989/bundle-de-cliparts-femmes-de-la-bible?lang_mismatch=1
photo bonne rentrée 2026 2027 - Recherche Google