

# LA PALETTE KT



Cette palette KT souhaite vous interpeller sur deux axes :

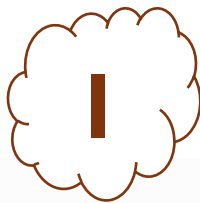


**Animations sur mesure pour tous les âges :** Le Service catéchétique propose des animations adaptées aux enfants, adolescents et adultes, conçues à partir du thème d'un événement et en cohérence avec les orientations théologiques des organisateurs. À titre d'exemple, découvrez dans les pages qui suivent une animation réalisée pour le rassemblement régional du district du HOCC à partir des versets 1 Co 9. 24-27 et 2 Tm 4.7-8. Si cela vous inspire, n'hésitez pas à contacter le Service KT !



**Un calendrier de l'Avent biblique pour les familles :** « 24 jours vers Noël : Un calendrier de l'Avent pour les familles » est une proposition originale et enracinée dans la Bible, pensée principalement pour les familles. Il peut également être intégré dans des activités d'Église pour enrichir la préparation à Noël.

Service catéchétique



# LA COURSE DU CHRÉTIEN

Garder la foi est un sport d'endurance

Textes  
bibliques

## Textes bibliques

### 1 Co 9. 24-27 : la course du chrétien

24 Vous savez sûrement que les coureurs dans le stade courent tous, mais qu'un seul remporte le prix. Courez donc de manière à remporter le prix.

25 Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère. Ils le font pour gagner une couronne qui se fane vite ; mais nous, nous le faisons pour gagner une couronne qui ne fanera jamais.

26 C'est pourquoi je cours les yeux fixés sur le but ; c'est pourquoi je suis semblable au boxeur qui ne frappe pas au hasard.



27 Je traite durement mon corps et je le maîtrise sévèrement afin de ne pas être moi-même disqualifié après avoir proclamé la bonne nouvelle aux autres.

### 2 Tm 4.7-8 : J'ai gardé la foi

J'ai combattu le bon combat, je suis allé jusqu'au bout de la course, j'ai gardé la foi. Et maintenant le prix de la victoire m'attend : c'est la couronne du salut que le seigneur, le juste juge me donnera le jour du jugement. Et il ne la donnera pas seulement à moi, mais à toutes les personnes qui attendent avec amour le moment où il se manifestera.

### Objectifs de la séance

- Explorer la métaphore de la course utilisée par l'apôtre Paul pour illustrer la persévérance, la discipline et la victoire dans la foi chrétienne.
- Mettre en parallèle l'entraînement physique des athlètes pour remporter leur médaille avec l'importance de l'entraînement spirituel pour grandir dans sa relation avec Dieu.
- Inspirer les enfants à persévérer, à avoir confiance en Dieu et à poursuivre avec détermination leur chemin de foi.
- Mettre en avant les valeurs de solidarité, d'entraide et de collaboration à travers les épreuves sportives malgré la dimension compétitive. Réfléchir sur le sens de la compétition.
- La victoire en Christ : Réfléchir sur la notion de victoire à la lumière de la foi chrétienne, en comprenant que la véritable victoire se trouve en Jésus-Christ.
- Réfléchir sur l'importance de la justice et de l'équité dans les relations humaines, à l'image des valeurs olympiques de fair-play et de respect.
- Encourager les enfants à fixer leur regard sur le but céleste, à courir avec persévérance la course de la foi et à chercher la récompense éternelle en Jésus-Christ.

## INTRODUCTION

Le mot victoire vient du mot grec « nike » qui signifie la victoire ou le succès. Tous les quatre ans, un événement a lieu qui attire l'attention du monde entier, les Jeux olympiques internationaux. Nous voulons tous voir notre équipe gagner... mais peu de nous comprennent le prix que ces athlètes payent pour y arriver, les années de préparation et de discipline rigoureuses et les sacrifices. Il en va de même pour chacun de nous dans « l'arène chrétienne ». Sans bonne préparation et discipline, la victoire sera toujours hors de portée. Ces passages de 1 Cor 9.24-27 et de 2 Timothée 4.7-8 nous donnent quelques clés pour bien courir notre course, pour avoir la victoire selon l'approche chrétienne.

**1 Corinthiens 9.24a : Courir, c'est commencer à avancer**

Paul nous rappelle que dans une course, tous les coureurs sont sur la ligne de départ, mais un seul remporte le prix. Pour espérer gagner, il faut d'abord **se lancer, oser commencer**. On ne peut pas remporter une course en restant immobile. C'est pareil dans la vie chrétienne : il faut **faire le premier pas**, s'engager, avancer avec foi. Comme le dit un célèbre slogan : « *Fais-le !* » — commence, même à petit pas. Être chrétien, ce n'est pas seulement croire, c'est **vivre sa foi activement**.

**1 Corinthiens 9.24b : Poursuivre, courir jusqu'au bout**

**Alors courez pour gagner le prix !** Cette course n'est pas finie jusqu'à ce que l'on passe la ligne d'arrivée. Ce n'est pas une course de vitesse 100m, cela ressemble plus au **Marathon**. Le marathon de la vie. Il demande de la **constance, du courage et de l'engagement**. Il n'exclut pas la fatigue, le découragement, les épreuves, l'envie de tout laisser tomber. Le courage n'exclut pas la peur. Mais si on tombe, on se relève. Encore et encore ! Si la fatigue gagne, le repos est en et par le Christ qui nous accompagne et ne nous délaissera jamais dans ce parcours chrétien. La valeur du prix n'est pas matérielle mais symbolique, spirituelle. Philippiens 3.14 : « Je cours vers le but, afin de gagner le prix que Dieu, par Jésus-Christ nous appelle à recevoir d'en-haut. » Nous courons tous les jours, avec persévérance pour recevoir **une couronne de justice**.

**1 Corinthiens 9.25 : s'entraîner, en suivant l'exemple du Christ**

Un athlète qui veut gagner sa médaille entre dans la préparation. Le terme « s'entraîner » employé est le mot grec ἀγωνίζομαι (de *Agon*, la racine du mot « agoniser »). Il montre l'effort énorme, le combat nécessaire pour la victoire. **Exceller comme un athlète dans la vie comme la spiritualité requiert une préparation**. Nous avons besoin de séances d'entraînement spirituelles : le temps dans la prière, (parler avec notre Entraîneur), le temps dans la parole (écoutez ses conseils, ses stratégies), l'obéissance et les valeurs chrétiennes telles que l'amour, le partage, la paix, la bonté (muscler la foi). Dans les Jeux olympiques, un seul athlète monte sur le podium. Mais dans la course chrétienne, **la couronne est offerte à toutes les personnes qui courent avec discipline et fidélité**. Il ne s'agit pas de battre les autres, mais de grandir en soi-même, pour honorer Celui qui nous a appelés. Dans les jeux olympiques, la couronne est une couronne périssable, mais dans la course chrétienne, le prix, la couronne est impérissable. Elle dure pour toujours.

**Source du commentaire :** Fabien Créteur, avec modifications et ajouts.



#### 1 Corinthiens 9.26 : viser le but de la course, Christ

Une vie sans but n'est-elle pas comme une course sans ligne d'arrivée ? Gagner la course suppose de connaître le but et de déployer diverses stratégies pour y parvenir. Quand on a connaissance du but dans sa vie, **cela crée l'énergie, la détermination, la passion pour arriver à l'objectif** qui est le nôtre. Paul n'a pas boxé dans le vide. Il ne courrait pas au hasard. Il avait un but, une direction. **Il savait où était sa ligne d'arrivée. La foi n'est pas une errance, une passivité, c'est une course vers un objectif précis : Christ.** C'est une course pour suivre son exemple. Aussi Paul dira dans 2 Tim 4:7 : « *J'ai combattu le bon combat, je suis allé jusqu'au bout de la course, j'ai gardé la foi* ». Il regarde en arrière et voit une vie de lutte, **mais une lutte noble.** Il a combattu pour la vérité, pour l'amour, pour la justice. **Le combat chrétien n'est pas contre les autres, mais il est contre le mal.**



#### 1 Corinthiens 9.27 : maîtriser son corps

« *Je traite mon corps durement* » du verbe grec ὑπωπιάζω signifie littéralement « **frapper sous l'œil** » d'où : Je meurtris, **je traite sévèrement.** je discipline par des épreuves. Cela peut être interprété comme **un effort pour se discipliner, se corriger et se préparer mentalement et physiquement** pour son engagement apostolique. Il ne veut pas prêcher aux autres et se perdre lui-même. **Il prend soin de son âme, de son corps, de sa vie.** Il s'impose une rigueur pour rester fidèle. En effet, la discipline et la maîtrise de soi sont essentielles pour maintenir la force et la résilience nécessaires dans la vie spirituelle, tout comme un athlète doit se discipliner pour atteindre la performance physique optimale.



### Commentaire pour les enfants

Aujourd'hui, je veux vous parler d'un mot très spécial dans la Bible : **la course.** Pas une course pour être le plus rapide, mais une course pour **vivre avec Dieu chaque jour,** jusqu'au bout. Imagine que tu participes à une grande course. Tu as mis tes baskets, tu es prêt, tu sais où est la ligne d'arrivée. Tu cours avec tout ton cœur, pas pour une médaille en plastique qui disparaît et ne dure pas pour la vie, mais tu cours pour un **cadeau éternel** que Dieu veut te donner : **sa présence, son amour, sa joie pour toujours.**

L'apôtre Paul nous dit dans la Bible que les athlètes s'entraînent dur pour gagner une couronne qui finit par s'abîmer. Mais dans la course chrétienne, nous courons pour une **médaille qui ne s'abîme jamais** : c'est la vie avec Dieu. **La médaille que tu as à ton cou en ce moment symbolise cette médaille.**

Dans cette course, il ne s'agit pas d'être le plus rapide. Il s'agit de **garder les yeux sur Jésus, de faire le bien, de dire la vérité, d'être gentil, de partager, d'aimer,** même quand c'est difficile. Parfois, on tombe, on se fatigue, on doute. Mais Dieu est là pour nous relever et nous encourager. Paul dit aussi : « *J'ai combattu le bon combat, j'ai terminé la course, j'ai gardé la foi.* » Cela veut dire qu'il n'a jamais abandonné. Il a continué à aimer Dieu et les autres jusqu'au bout.

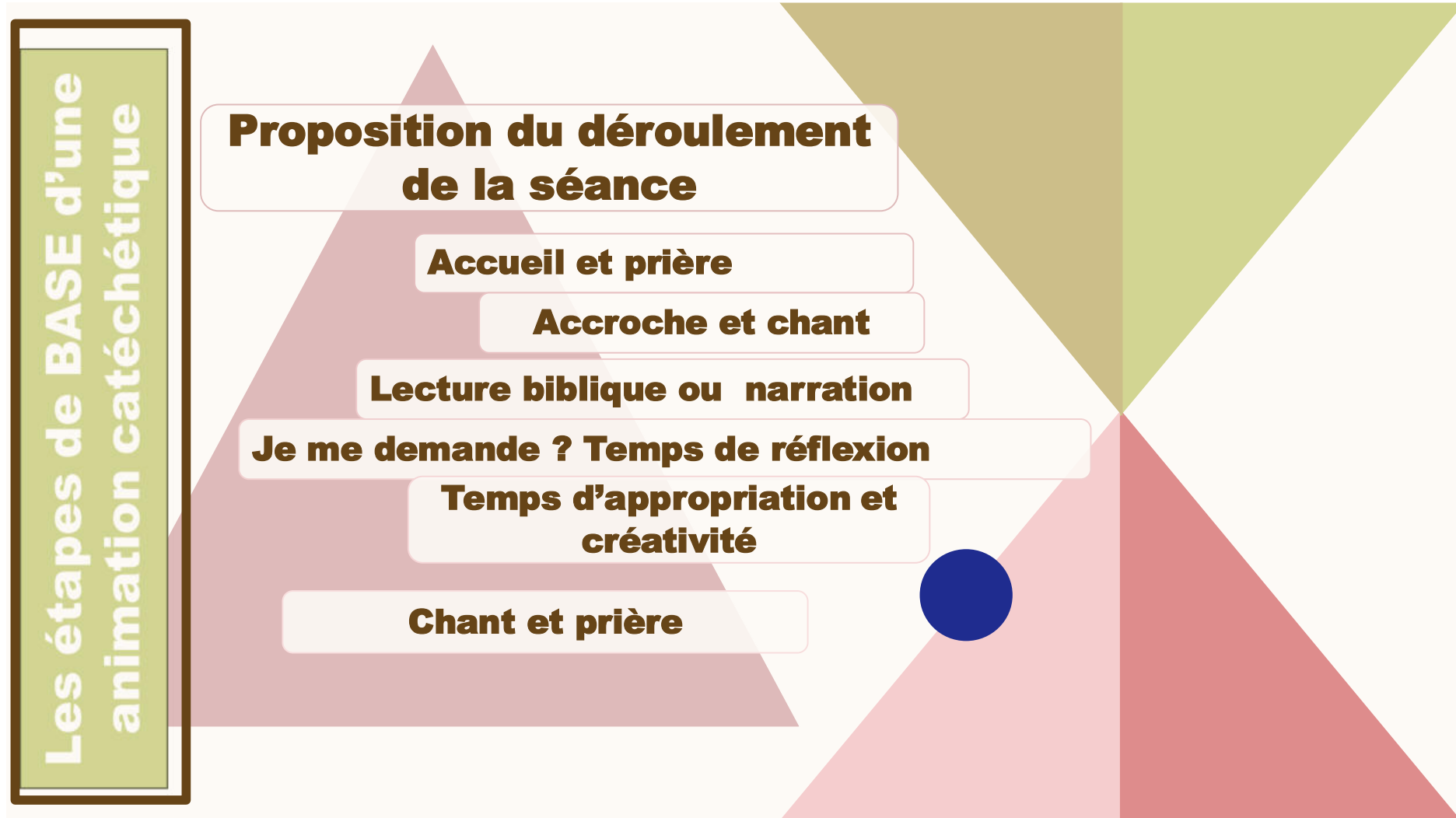
Alors toi aussi, tu es dans cette course. Chaque jour, tu peux : **Courir avec ton cœur** en priant, en aidant, en pardonnant.

**Courir avec tes mains** en partageant, en construisant la paix.

**Courir avec tes yeux** en regardant les autres avec amour.

Et quand tu tombes ou que tu es fatigué, Dieu est là. Il te relève, il t'encourage, il te dit :

« Continue ! Je suis avec toi. Tu es sur le bon chemin. »





### Partage des émotions

- Inviter chaque enfant dire son nom et à exprimer comment il se sent. Pour faciliter le partage, poser des questions telles que : Quelle est l'émotion que vous ressentez maintenant ? Y a-t-il quelque chose qui vous rend heureux ou triste aujourd'hui ? Qu'est-ce que le groupe peut faire pour te montrer son amour ?
- Encourager les enfants à partager librement, en respectant les sentiments de chacun.

### Accueil : Se présenter et exprimer ses émotions

#### Objectif

Créer un environnement sûr et accueillant où les enfants peuvent partager leurs émotions.

#### Matériel

- Cartes ou images représentant différentes émotions (joie, tristesse, colère, peur, surprise, etc.).
- Projecteur pour afficher les émotions (voir la fiche d'émotions à droite).

#### Étapes de l'activité

- Rassembler les enfants en cercle à leur entrée et leur expliquer qu'ils vont prendre un moment pour exprimer leurs émotions avant de commencer l'activité.
- Dire aux enfants que c'est normal d'avoir des émotions différentes.
- Montrer les images représentant différentes émotions.



### Prière d'ouverture

Il vous est possible de prier de plusieurs manières :

- prière silencieuse ;
- prière d'un enfant ou de la monitrice ;
- prière par les gestes ;
- prière affichée au projecteur et lue par tous les enfants.

### Illustration : Prière projetée à lire

Seigneur notre Dieu,

Merci pour ce nouveau jour, Merci pour ce moment où nous sommes réunis pour te connaître.

Aujourd'hui, tu nous invites à courir avec toi, Pas une course pour être les premiers, Mais une course pour te suivre avec tout notre cœur.

Aujourd'hui, tu veux nous apprendre que garder la foi, c'est comme un sport d'endurance : Il faut s'entraîner, persévérer, se relever si on tombe, et ne jamais perdre de vue la couronne que tu nous promets.

Rends notre intelligence sensible à ta Parole.

Ouvre nos cœurs, nos oreilles pour mieux t'entendre. Ouvre nos bouches et active nos voix pour répondre et dire oui à ton appel.

Que cette séance soit comme une étape dans notre course, Où tu nous parles, tu nous fortifies, tu nous inspires.

Nous voulons apprendre à courir avec foi, Et à garder les yeux fixés sur toi, notre récompense. Amen.



## Accroche et chant

### Échauffement

- Jeu de Mouvements où les enfants imitent des mouvements de coureurs (sauter, étirer les bras, etc.) pour se préparer à la course.

### La course

- Définir un petit parcours en extérieur ou dans une salle (adapté à l'âge des enfants).
- Chaque enfant court à son rythme, sans compétition.
- À la fin de la course, ils reçoivent chacun une médaille préfabriquée (qu'ils garderont autour de leur cou pendant toute la séance) ainsi qu'une médaille en chocolat qu'ils mangeront juste après le temps de réflexion.



### Accroche : La course du chrétien

#### Objectif

Faire vivre aux enfants une course symbolique où chacun reçoit une médaille à la fin, **sur laquelle ils vont inscrire dans le temps de créativité et d'appropriation**, ce qu'il faut pour « gagner » la course dans la vie chrétienne, en s'inspirant de I Corinthiens 9.24-27 et 2 Timothée 4.7-8.

#### Course symbolique

- Course de 100 m si les enfants ne sont pas nombreux.
- **Course de relais** : S'il y a un nombre conséquent d'enfants, les répartir en groupe pour encourager l'esprit d'équipe. Dans ce cas précis, proposer une **course autour d'un thème** dans laquelle chaque équipe représente un mot clé tiré des textes (foi, endurance, discipline) et court en criant leur mot.

### Chant à visionner, à écouter

[https://www.youtube.com/watch?v=ljc56dEEnnE&list=RDljc56dEEnnE&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=ljc56dEEnnE&list=RDljc56dEEnnE&start_radio=1)

#### Refrain

Nous sommes des enfants, mais nous sommes volontaires.  
Nous petits et grands, nous ne voulons pas nous taire.  
Chanter, danser et prier, pour Dieu nous voulons faire.  
Réciter ou dessiner,  
pour Dieu nous savons faire.

#### Couplet I

Nous avons de la valeur, aux yeux de notre sauveur.  
Il a mis dans notre cœur, la joie et la bonne humeur.  
Il nous donne des talents, pour chacun c'est différent.  
Dieu se sert de nous vraiment,  
C'est ce qui compte évidemment.

#### Couplet II

Et malgré notre jeune âge, notre Dieu nous encourage.  
À édifier notre entourage, à être un bon témoignage.  
Il souhaite nous utiliser, pour créer puis partager.  
Toucher les âmes peînées,  
qui nous écoutent chanter.

#### Dernier refrain

La la la la la la la la la la  
La la la la la la la la la la  
Chanter, danser et prier, pour Dieu nous voulons faire  
Réciter ou dessiner, pour Dieu nous savons faire

## Lecture des textes bibliques



### Vidéo à regarder

La vidéo montre l'entraînement d'une jeune athlète.  
<https://www.youtube.com/watch?v=ks3bCoQI9J8>

### Lecture des textes bibliques (voir la page 1)

Deux enfants parmi les grands peuvent faire cette lecture. Version de la Bible : Ze Bible.



## QUESTIONS AU CHOIX ...

### 5-7 ans

Que font les coureurs pour se préparer à la course ?  
Pourquoi est-il important de bien s'entraîner ?  
Comment te sens-tu quand tu cours ou fais du sport ?  
Que veux-tu gagner quand tu fais du sport ?  
Que signifient les « yeux fixés sur le but » pour toi ?  
Qu'est-ce que cela signifie « garder la foi » ?  
Comment peux-tu montrer ta foi chaque jour ?  
Que ressens-tu lorsque tu pries ou parles de Dieu ?

### 8-11 ans



Quels sacrifices penses-tu que les athlètes doivent faire pour réussir ?  
Que signifie « traiter durement son corps » dans le cadre d'un entraînement sportif ?  
Pourquoi est-il important de ne pas se décourager quand on s'entraîne ?  
Comment peut-on appliquer la discipline des athlètes dans d'autres domaines de notre vie ?  
Que représente pour toi la « couronne qui ne fanera jamais » ?  
Quelles sont les choses que tu fais pour garder ta foi forte ?  
Pourquoi est-il important de partager la bonne nouvelle avec les autres ?  
Que signifie « aller jusqu'au bout de la course » dans ta vie de chrétien ?  
Que signifie le « prix de la victoire » ?



Je me demande ?  
Réfléchissons ensemble !

Clôturer le moment  
de partage en lisant  
*sous fond musica/le*  
commentaire pour  
les enfants P.3.

**Appropriation par le jeu : LANCE TES 2 DÉS , RETROUVE LA BONNE CASE ET RÉPONDS À LA QUESTION.**

| Lance les deux dés et réponds à la question...                                      |                     |  |                        |                    |            |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Comment garder la foi ?</b><br>Prier chaque jour<br>Lire la Bible<br>Désobéir aux parents         | Quel est ton sport préféré ? En connais-tu les règles ? Si oui, raconte...        | <b>Courir en Christ ?</b><br>Aimer tout le monde<br>Partager mon pain<br>Ne pas pardonner                 | Est-ce que tu as déjà couru une vraie course ? Raconte.                                               | <b>Traiter durement son corps ?</b><br>Se discipliner<br>Regarder la tété<br>Trahir un secret | Qu'est-ce qui te met le plus en colère ?                                                                 |
|    | <b>Que fait un athlète ?</b><br>Il mange sans arrêt<br>Il s'entraîne<br>Il n'écoute pas son coach    | Est-ce que tu fais du sport en dehors de l'école ? Lequel ?                       | <b>Traiter durement son corps ?</b><br>Refuser de se venger<br>Se retenir de parler mal<br>Faire du sport | Est-ce que tu as déjà eu envie d'abandonner une activité que tu faisais ? Raconte si tu le souhaites. | Est-ce que courir avec Dieu veut dire aller vite ou aller jusqu'au bout ?                     | <b>Courir en Christ ?</b><br>Faire le bien<br>Aimer Jésus<br>Encourager un ami                           |
|    | <b>Traiter durement son corps ?</b><br>Dire non à la colère<br>Se venger                             | Comment peut-on rester fidèle à Dieu dans notre vie de tous les jours ?           | Est-ce que tu aimes chanter les cantiques à l'église ?                                                    | <b>Courir en Christ ?</b><br>Pardoner<br>Aider quelqu'un<br>Aller à l'église                          | Qu'est-ce que cela veut dire « garder la foi » dans la vie de tous les jours ?                | <b>Que fait un athlète ?</b><br>Il écoute son coach<br>Il mange équilibré<br>Il dort au stade            |
|   | Que fais-tu pour être en forme et en bonne santé physiquement et spirituellement ?                   | Pourrais-tu rester une semaine sans jouer aux jeux vidéo ou à la tablette ?       | Pourrais-tu rester une semaine sans prier ?                                                               | Que fait un athlète ?<br>Respecter les règles<br>Tricher pour gagner<br>Gagner à tous les prix        | Est-ce que tu as déjà aidé un camarade pendant le sport ? Que s'est-il passé ?                | <b>Comment garder la foi ?</b><br>Faire confiance à Dieu<br>Manger plein de bonbons<br>Dire merci à Dieu |
|  | <b>Comment garder la foi ?</b><br>Refuser de mentir<br>Chanter pour Dieu<br>Refuser de faire le bien | Comment te sentiras-tu si quelqu'un t'aidait à la fin d'une course ?              | Que veux-tu accomplir en grandissant dans la foi ?                                                        | Courir en Christ ?<br>Écouter avec patience<br>Obéir à ses parents<br>Tenir sa promesse               | Pourquoi c'est important d'encourager et d'aider les autres, même quand tu veux gagner ?      | Est-ce que tu connais des moments où ta foi t'a aidé à continuer ?                                       |
|  | Que doit manger un athlète pour être en bonne forme ?                                                | Comment te comportes-tu quand tes parents confisquent tes jouets ?                | <b>Traiter durement son corps ?</b><br>Se moquer des autres<br>Participer à la prière                     | Comment peux-tu demander de l'aide à Dieu quand tu es découragé ?                                     | Est-ce que Dieu nous aide quand on est fatigué ou triste ? Comment ?                          | Comment peux-tu montrer de la solidarité envers tes adversaires lors d'une compétition ?                 |

Activité



créatrice

## Décore ta médaille de la foi !

### Décore ta médaille de la foi !

**Matériel :** médaille préfabriquée, feutres, ciseaux, autocollants et autres matériels de décorations.

#### Déroulement de l'activité symbolique :

Chaque enfant inscrit sur sa médaille préfabriquée des mots, des dessins, des phrases qui représentent les actions qu'il faut consentir dans sa course avec Dieu (ex : courage, amour, pardon, fidélité).

**Retour des activités à l'assemblée :** Ils peuvent porter leurs médailles et en expliquer le sens à leurs parents ou à l'assemblée.



### Exemples d'inscriptions sur les médailles

**Verbes d'action :** se discipliner, persévérer, obéir, prier, aimer, espérer, se relever, louer, partager, etc.

**Mots clés :** endurance, patience, courage, foi, joie, fidélité, grâce, pardon, etc.

#### Phrases inspirantes :

Pour gagner, il ne faut pas s'arrêter de courir.

Je cours avec Jésus.

Je garde la foi jusqu'au bout.

Je ne cours pas seul.

Je cours les yeux fixés sur le but.

Je cours avec amour.



Pour aller plus loin...

Réaliser cette activité  
en écoutant les  
enfants.



## Défi pour chaque semaine

Exemple : « programme d'entraînement spirituel » pour 7 jours

| Jours    | Défis                                      |
|----------|--------------------------------------------|
| Lundi    | Lire un verset et le dessiner              |
| Mardi    | Dire merci à Dieu pour 3 choses            |
| Mercredi | Aider quelqu'un sans qu'il le demande      |
| Jeudi    | Apprendre un chant de louange              |
| Vendredi | Pardoner quelqu'un ou demander pardon      |
| Samedi   | Partager une histoire de Jésus avec un ami |
| Dimanche | Aller à l'église ou prier en famille       |

Marques pages à  
distribuer aux  
paroissiens par les  
enfants.

## Prière finale et chant

Seigneur Jésus, Tu es mon entraîneur, mon guide et mon ami. Tu m'as appelé à courir la course de la foi. Et je veux courir avec courage, avec joie, et avec toi. Aide-moi à m'entraîner chaque jour : À prier comme on respire. À lire ta Parole comme un trésor. À aimer les autres comme tu m'aimes. Quand je suis fatigué, donne-moi ta force. Quand je tombe, relève-moi avec ta grâce. Quand je doute, rappelle-moi que tu es là. Je veux garder la foi, Comme Paul l'a fait jusqu'au bout. Je veux recevoir la couronne de vie, Que tu promets à ceux qui t'aiment. Merci pour ta patience, Merci pour ton amour, Merci de courir à mes côtés, Chaque jour, jusqu'à la ligne d'arrivée. Amen

 **Jésus remplit mon cœur de joie | Chanson chrétienne joyeuse pour enfants** 

## LA COURSE DU CHRÉTIEN Garder la foi



Je vais jusqu'au bout de la  
course, je garde la foi.  
**2 Tm 4, 7**

### Règles de l'athlète

1. Fixer un objectif clair : gagner la médaille, battre un record.
2. S'entraîner régulièrement : exercices physiques, répétitions
3. Suivre les conseils du coach : écouter, corriger ses erreurs
4. Avoir une bonne hygiène de vie : bien dormir, éviter les excès
5. Se concentrer sur le but : visualiser la victoire
6. Respecter les règles : ne pas tricher, rester fair-play
7. Se relever après l'échec : apprendre de ses erreurs
8. Viser la récompense : médaille, reconnaissance

## La course vers la victoire

### Règles du chrétien

1. Fixer un but spirituel : suivre Jésus, grandir dans la foi
2. Pratiquer la foi chaque jour : prier, lire la Bible, aller à l'église
3. Écouter Dieu, les enseignements bibliques et obéir aux parents
4. Prendre soin de soi : éviter les mauvaises influences, cultiver la paix
5. Garder les yeux sur Jésus : ne pas se laisser distraire, rester fidèle
6. Obéir aux commandements de Dieu : aimer, dire la vérité, pardonner
7. Demander pardon : Dieu donne toujours une autre chance
8. Attendre la couronne de vie : la récompense éternelle que Dieu promet



## 24 jours vers Noël : un arbre de Jessé à vivre en famille

Le Service catéchétique vous présente un calendrier de l'Avent original et biblique pour les familles, préparé par les équipes de catéchèse des Églises protestantes de France, de Belgique et de Suisse, pour marcher vers la célébration de Noël : "24 jours vers Noël : un arbre de Jessé à vivre en famille"

Ce livre a été écrit et illustré par le service national de catéchèse de l'EPUDF (texte de Marion Heyl et Céline Lefebvre; illustrations de Sébastien Lefebvre).

Il s'agit d'un calendrier de l'Avent original et biblique, principalement à destination des familles mais qui peut aussi se décliner dans des activités d'Eglise. Il permet de profiter du temps de l'Avent, de se familiariser avec différents personnages et moments de la Bible qui nous parlent de la relation de Dieu avec le monde et l'humanité. Il s'inspire de la tradition de l'arbre de Jessé, bien connue dans les pays anglo-saxons et suivie par de nombreuses familles. Les représentations de l'arbre de Jessé, père du roi David et considéré comme l'ancêtre de Jésus, permettent en effet de raconter la Bible de manière pédagogique depuis les récits de la création jusqu'à la naissance de Jésus.

Sur chaque double-page, vous trouverez la courte présentation d'un personnage ainsi que différentes propositions pour vivre un bon moment en famille : une illustration, des sujets de discussion ou des idées d'activités, un conte à écouter, une prière. En plus, des vignettes détachables reprenant un détail de l'illustration peuvent s'accrocher sur l'arbre de Noël jour après jour.

Nous vous encourageons à faire connaître ce projet dans votre Eglise locale ou paroisse, et plus largement autour de vous (district) : à travers les moyens de communication que vous utilisez ou à l'occasion d'un culte ; en l'offrant aux enfants et en témoignant ainsi aux familles que l'Eglise les accompagne dans leur rôle de témoin de la foi ; en le faisant connaître aux grands-parents parfois en recherche de supports pour partager à leurs petits-enfants les récits de la bible qui les portent...

Ce projet peut aussi servir de support à des animations en Eglise (quelques pistes vous sont proposées dans l'avant-propos).

Les textes ont été travaillés par des pasteurs et des catéchètes ; les illustrations sont colorées, décalées et parfois anachroniques pour susciter l'étonnement et engager la discussion ; les sujets de discussion s'inspirent des ateliers philo ; les contes bibliques sont proposés par l'association œcuménique « Chacun.e raconte – La Bible n'est pas un conte mais se raconte ».

Voir quelques pages du livre et/ou le commander auprès des éditions Olivétan sur <https://www.editions-olivetan.com/livres-pour-enfants/1256-24-jours-vers-noel.html> (Parution 16 octobre)

Crédit de la recension : Marion Heyl

### Crédit photos

istockphoto.com ; pinterest.de ;  
fr.freepik.com ; dreamstime.com ; vecteezy.com



Pour préparer les animations et les jeux catéchétiques, n'hésitez pas à retrouver votre portail de la catéchèse francophone [www.pointkt.org](http://www.pointkt.org), où l'équipe de rédaction poste chaque semaine de nouvelles propositions.